



# COVID-19

## Datos rápidos sobre las vacunas



3/29/2021



### ¡Vacúnese!

Las vacunas contra la COVID-19 son seguras y eficaces, y le brindan protección a usted, su familia, sus amigos y demás personas contra la COVID-19. Estas vacunas se probaron cuidadosamente. La vacuna es una forma más de combatir la pandemia.

### Efectos secundarios comunes de las vacunas contra la COVID-19

✓ dolor en los brazos

✓ dolor de cabeza

✓ fiebre

✓ cansancio

✓ escalofríos, temblores

✓ dolor muscular

✓ náuseas

#### ASPECTOS IMPORTANTES QUE DEBE SABER

- La vacuna contra la COVID-19 es **GRATUITA** para todas las personas.
- Puede vacunarse si no tiene seguro o está indocumentado.
- **NO** se le pedirá prueba de su estado de inmigración.
- Puede usar su licencia por enfermedad devengada de NJ para recibir la vacuna contra la COVID-19.



#### ¿Qué sucede con mi información personal?

Se le preguntará sobre lo siguiente:

- el tipo de trabajo que realiza
- el lugar donde vive
- su salud
- su raza/origen étnico
- su fecha de nacimiento, y
- su sexo

El estado no compartirá ni su nombre ni su dirección. Vacunarse **NO** afecta la Regla de Carga Pública.

## Prevención de la COVID-19

Es importante que continúe con los hábitos de salud recomendados para prevenir la COVID-19, aun después de haberse vacunado. La combinación de esta vacuna con las medidas que se indican a continuación ofrecerá la mejor protección contra la COVID-19.



### Lávese las manos

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



### Permanezca en su casa

En caso de enfermarse, permanezca en su casa durante 24 horas después de que la fiebre desaparezca, pero no menos de 10 días desde que se enfermó.



### No se toque la cara

El contacto con los ojos, la nariz y la boca es la manera más fácil de que los gérmenes ingresen en su cuerpo.



### Manténgase a 6 pies de los demás

Mantener la distancia entre las personas dificulta la propagación de los gérmenes.



### Tenga a mano un desinfectante

Use frecuentemente un desinfectante que contenga al menos un 60 % de alcohol e indíqueles a los niños y las personas a su alrededor que hagan lo mismo.



### Use una mascarilla para la cara

Una mascarilla para la cara de tela o desechable ayuda a prevenir la propagación de gérmenes entre las personas.



### Evite el contacto con personas enfermas

De esta manera, no se expone a los gérmenes de otras personas. La COVID-19 se propaga con mayor facilidad cuando las personas presentan síntomas.



### Coma sano y haga ejercicio

Coma sano y haga ejercicio para fortalecer el sistema inmunológico y acelerar la recuperación de las enfermedades.

Llame al 1-855-568-0545 para programar una cita.

Para obtener información sobre cómo y dónde recibir la vacuna, visite [www.covid19.nj.gov](http://www.covid19.nj.gov)